



Protezione della pelle sul posto di lavoro

Lista di controllo

Nella vostra azienda si presta sufficiente attenzione alla protezione della pelle?

Le sostanze irritanti e allergizzanti, la sporcizia, il lavaggio frequente delle mani e l'uso prolungato di guanti non traspiranti possono danneggiare la pelle.

Ecco i pericoli principali:

- irritazioni cutanee
- eczemi e allergie che possono portare all'incapacità lavorativa e a una conseguente riqualificazione professionale

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

2. Apportate i necessari miglioramenti.

Prodotti utilizzati

- 1** Avete appurato in modo sistematico se nella vostra azienda si utilizzano **sostanze pericolose per la pelle**? sì
 in parte
 no
- Si tratta di sostanze che hanno effetti caustici, irritanti, sensibilizzanti (allergizzanti) o che possono essere assorbite* dalla pelle. I **prodotti più pericolosi** sono i detersivi, gli adesivi, i disinfettanti, i solventi, i lubrificanti, i coloranti, le malte, gli enzimi, i conservanti, le sostanze chimiche reattive ecc.
-
- 2** Avete appurato in modo sistematico se nella vostra azienda si svolgono delle attività che sono solite **sporcare molto la pelle**? sì
 in parte
 no
-
- 3** Siete in possesso della **documentazione necessaria** che indichi chiaramente le caratteristiche e i pericoli dei prodotti utilizzati e le misure di protezione da osservare? sì
 in parte
 no
- Schede di sicurezza, raccomandazioni del fornitore
-
- 4** Avete fornito a tutto il personale le **informazioni necessarie**? sì
 no
- Informazioni sul pericolo di causticazione e sulle misure di protezione necessarie ecc.
-
- 5** Nella vostra azienda tutti i **contenitori in cui sono stati travasati dei liquidi** sono provvisti dell'etichettatura corretta e il personale conosce le misure di protezione? sì
 no
- Recipienti, bottiglie, pompe dosatrici ecc.
-
- 6** Avete valutato la possibilità di **sostituire le sostanze pericolose per la pelle** con altre meno aggressive? sì
 in parte
 no
-
- 7** Sapete in quali posti di lavoro della vostra azienda vengono svolti **lavori in ambienti umidi**? sì
 in parte
 no
- Per lavori in ambienti umidi si intendono le attività della durata superiore a due ore per turno a contatto con liquidi, l'utilizzo prolungato di guanti non traspiranti e il lavarsi frequentemente le mani. Lavorare in ambienti umidi aumenta notevolmente il rischio di irritazione cutanea e impone quindi maggiori misure di protezione.



1 Nella maggior parte dei casi, gli eczemi dovuti a lavori in ambienti umidi e a sostanze irritanti si formano tra le dita.



2 Il pittogramma «corrosivo» indica che la sostanza può provocare lesioni cutanee. È necessario proteggere la pelle con l'uso di dispositivi di protezione idonei (ad es. guanti).

Misure di protezione individuale

- 8** Il personale dispone di **guanti adatti**? sì
 in parte
 no
- Informatevi presso il vostro fornitore se i guanti di protezione utilizzati sono adatti al lavoro previsto. Potete trovare i guanti adatti su www.sapros.ch/it/guanti.
-
- 9** Nella vostra azienda esistono **disposizioni sull'uso dei guanti** quando si manipolano sostanze pericolose o che possono sporcare la pelle? sì
 in parte
 no

Consiglio

Chiedete ai vostri collaboratori se sono soddisfatti dei prodotti che utilizzano per la protezione della pelle. Spesso il fatto che tali prodotti non siano del tutto soddisfacenti fa sì che le misure di protezione stesse siano trascurate. Se un prodotto è mal tollerato, è bene valutare delle alternative.

* Le sostanze assorbite dalla pelle penetrano nel corpo.

- 10** Il personale dispone di **creme o lozioni** per proteggere la pelle da tutti i pericoli legati ai lavori nell'azienda?
 Questi prodotti vengono applicati sulle mani e sugli avambracci non protetti prima di iniziare il lavoro. (Figg. 3 e 4)
- sì
 in parte
 no
- 11** Il personale dispone di **detergenti** per una pulizia profonda e accurata ma che al contempo non irritino la pelle?
- sì
 in parte
 no
- 12** Il personale dispone di una **crema per la cura della pelle** da applicare alla fine del lavoro?
- sì
 in parte
 no
- 13** Gli **spazi adibiti a servizi igienici** sono dotati di installazioni idonee e vengono sottoposti a pulizia regolare?
- Installazioni: temperatura dell'acqua regolabile
 - Manutenzione: dosatori di sapone e crema pieni, pulizia giornaliera della vasca di lavaggio, dispenser di carta e rotoli pieni
- sì
 in parte
 no



3 La crema per la protezione e la cura della pelle va applicata anche tra le dita.

Organizzazione

- 14** Se possibile, nella vostra azienda si ricorre a **misure tecniche** per impedire il contatto con sostanze irritanti, corrosive o sensibilizzanti?
 Ad esempio mediante l'utilizzo di cestelli per il lavaggio di pezzi, esponendo la pelle al contatto solo dopo il risciacquo, preferendo un ciclo di lavorazione chiuso a uno aperto.
- sì
 in parte
 no
- 15** Esiste un **piano di protezione della pelle** per l'utilizzo di creme protettive, detergenti per le mani e creme per la cura della pelle? (Tabella 1)
- sì
 in parte
 no
- 16** I dipendenti che manifestano alterazioni cutanee alle mani vengono indirizzati sempre al medico di famiglia o a quello aziendale?
- sì
 no
- 17** Siete a conoscenza di **tutti i casi di problemi cutanei registrati nella vostra azienda**?
- sì
 no



4 La protezione va applicata anche attorno alle unghie.

Pericolo principale	Prodotti per la protezione della pelle	Detergenti per la pelle	Prodotti per la cura della pelle	Guanti di protezione
	Prima del lavoro e dopo le pause	Dopo il lavoro e prima delle pause	Dopo la fine del lavoro	
Frequente pulizia delle mani e disinfezione	Prodotto 1	Prodotto 2	Prodotto 3	
Pulizia impianto X				Guanti tipo 1
Lubrorefrigerante Y	Prodotto 4	Prodotto 5	Prodotto 6	
Adesivo Z	Prodotto 7	Prodotto 8		Guanti tipo 2

Tabella 1 Esempio di un piano di protezione della pelle. Se necessario, questi piani devono essere tradotti per i collaboratori stranieri.

Formazione e comportamento

- 18** I superiori verificano e fanno rispettare le regole in materia di protezione della pelle in vigore?
- sì
 in parte
 no
-
- 19** I superiori istruiscono sufficientemente il personale sui pericoli a cui è esposta la pelle e sulle misure di protezione da adottare?
- sì
 in parte
 no
- È importante che i nuovi collaboratori ricevano sempre le dovute istruzioni.
-
- 20** Nella vostra azienda è presente una persona che possiede **conoscenze di base sulla tutela della salute, l'igiene e la protezione della pelle?**
- sì
 no
- In caso contrario, per garantire la tutela della salute, è necessario ricorrere a uno specialista.
-

Principi di protezione della pelle con prodotti specifici

1. Protezione prima del lavoro

Applicare una crema protettiva prima del lavoro e dopo ogni pausa. Se la crema è utilizzata da più persone, si consiglia un dosatore.

2. Pulizia delle mani

Utilizzare sempre detergenti che non irritano la pelle. Un uso frequente di prodotti aggressivi (con o senza granuli abrasivi) danneggia la pelle. Utilizzare prodotti contenenti granuli solo in casi eccezionali quando lo sporco è persistente. Se la pelle dei vostri collaboratori si sporca regolarmente, verificate il tipo di protezione. Per maggiori informazioni:

www.suva.ch/protezione-pelle

3. Protezione dopo il lavoro

Al termine del lavoro è opportuno spalmare una crema per la cura della pelle sulle mani che sono state esposte all'umidità, sono state a lungo a contatto con guanti di gomma o lavate frequentemente.

4. Guanti adeguati

Indossare guanti adeguati quando si lavora a contatto con sostanze tossiche, corrosive, sensibilizzanti, irritanti o materiale infettivo. In questi casi la sola crema protettiva non basta.

Maggiori informazioni

- Informazioni importanti e corsi: www.suva.ch/protezione-pelle
- Opuscolo «La protezione della pelle sul lavoro», www.suva.ch/44074.i
- Video «Napo in: Proteggi la tua pelle!», www.suva.ch/protezione-pelle > Download e ordinazioni > Video
- Pieghevole «Tre consigli per la salute delle mani», www.suva.ch/84033.i
- Offerte del negozio online per prodotti di sicurezza:
www.sapros.ch/it/protezione-pelle, www.sapros.ch/it/guanti

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento.

In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

