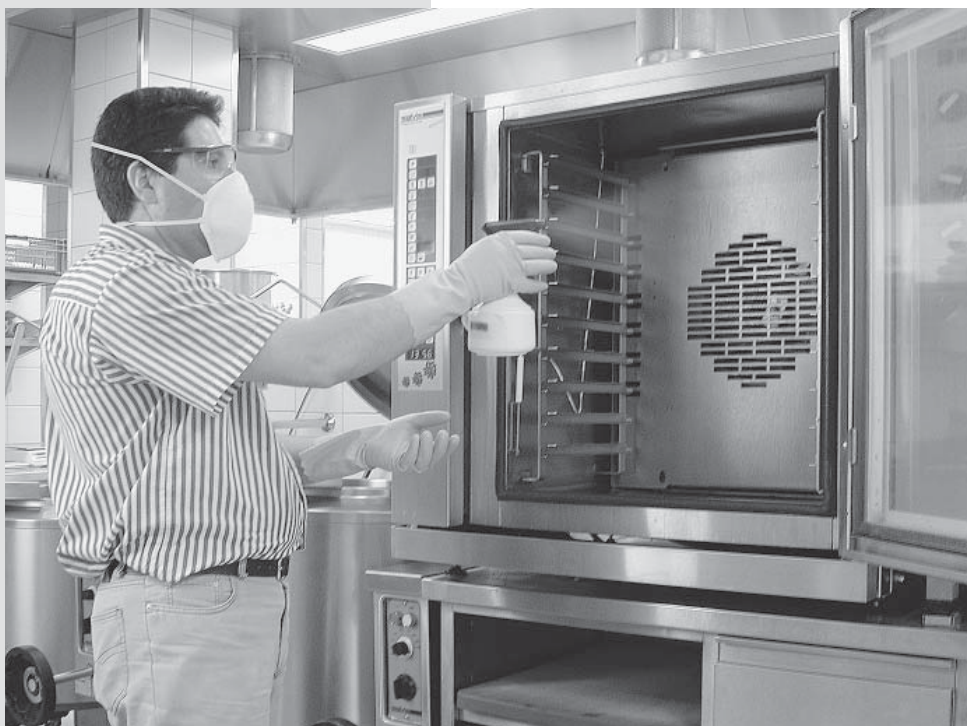


# Lista di controllo

## La protezione della pelle nell'industria alimentare e nei servizi di ristorazione collettiva e catering



**Potete affermare che nella vostra azienda si presta sufficiente attenzione alla protezione della pelle?**

Le persone che lavorano nelle cucine, nei servizi catering e nell'industria alimentare soffrono molto spesso di eczemi alle mani e a causa di questa patologia rischiano di perdere molte ore di lavoro. Lavarsi spesso le mani, manipolare disinfettanti che seccano l'epidermide e detergenti industriali aggressivi sono fattori che contribuiscono all'insorgenza di varie affezioni della pelle.

I principali rischi cui siete esposti sono:

- eczemi
- infezioni
- deterioramento dei prodotti in seguito a contaminazione

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema della presente lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

**Se rispondete a una domanda con  «no» o  «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sul retro.**

## Prodotti utilizzati

<p><b>1</b> Siete in possesso di <b>documentazione</b> che indichi chiaramente le caratteristiche dei prodotti utilizzati, i pericoli legati al loro utilizzo e le misure di protezione da osservare (schede di sicurezza, raccomandazioni del fornitore)?</p> <p>I prodotti più a rischio sono ad es. i disinfettanti, i prodotti sgrassanti e i detersivi.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>2</b> Avete <b>informato</b> tutti i lavoratori dell'eventuale pericolo di causticazione per la pelle e delle misure che è necessario adottare per proteggersi?</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<p><b>3</b> Tutti i <b>contenitori</b> (ad es. recipienti vari, bottiglie, pompe dosatrici) sono provvisti di etichette?</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>4</b> Avete valutato la possibilità di <b>sostituire</b> le sostanze pericolose e irritanti (ad es. prodotti disinfettanti) con altre meno aggressive e più rispettose della fisiologia della pelle?</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>5</b> Sapete in quali posti di lavoro si svolgono lavori in ambienti umidi?</p> <p>Per lavori in ambienti umidi si intende un'attività della durata superiore a due ore per turno a contatto con sostanze acquose, l'utilizzo prolungato di guanti non traspiranti o il lavarsi frequentemente le mani. Lavorare in ambienti umidi aumenta notevolmente il rischio di irritazione per la pelle; perciò è particolarmente importante proteggere la pelle.</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

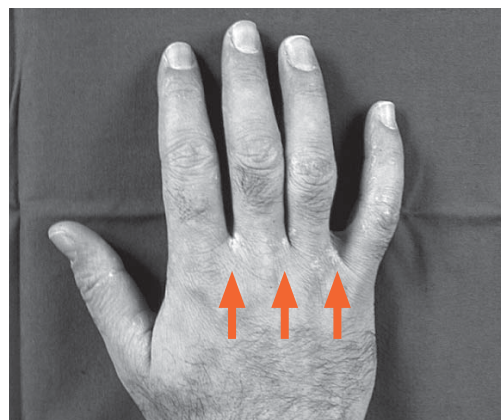


Figura 1: nella maggior parte dei casi, gli eczemi dovuti a lavori in ambienti umidi e a sostanze irritanti si formano tra le dita.



Figura 2: le sostanze classificate come «corrosive» possono provocare gravi danni al tessuto cutaneo. Proteggere la pelle, in particolare modo mediante l'uso di guanti idonei, diventa quindi una misura obbligatoria.

## Misure di protezione individuale

<p><b>6</b> Avete a disposizione <b>guanti idonei</b>?</p> <p>Questo vale soprattutto per chi lavora a contatto con prodotti sgrassanti e decalcificanti, con sostanze per la disinfezione di superfici e di macchinari e per chi manipola alimenti che hanno un'azione irritante o pigmentante sulla pelle. Vedi box a destra «guanti idonei»</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>7</b> Esistono nella vostra azienda disposizioni chiare riguardanti l'uso di guanti quando si entra in contatto con sostanze che possono irritare o sporcare la pelle?</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>8</b> Disponete di <b>creme o lozioni protettive</b>, conformi alle norme di igiene alimentare, da spalmare sulle mani o sugli avambracci non protetti prima del lavoro?</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<p><b>9</b> Disponete di <b>detersivi</b> per una pulizia profonda e accurata che siano anche rispettosi della pelle?</p> <p>Per informazioni tecniche rivolgersi al fornitore di guanti</p>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

### Guanti idonei

Per la pulizia e la disinfezione con sostanze acquose si raccomanda di usare

- guanti monouso impermeabili oppure
- guanti di protezione chimica per uso ripetuto.

Per i lavori a contatto con prodotti contenenti solventi occorre usare guanti di protezione chimica in materiale resistente. Consultare la scheda tecnica per scegliere il tipo di materiale idoneo.

Per i lavori a frequente e intenso contatto con acqua si raccomanda di usare guanti in gomma impermeabili con manicotto e fodera.



I guanti impermeabili sono caratterizzati dal pittogramma indicato a lato.



I guanti per prodotti chimici sono caratterizzati dal pittogramma indicato a lato.

Per informazioni sui guanti:  
[www.sapros.ch/guanti](http://www.sapros.ch/guanti).

10	Disponete di una <b>crema per la cura della pelle</b> da applicare alla fine del lavoro?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
11	Gli <b>spazi dotati di lavandini</b> sono equipaggiati adeguatamente e tenuti in buono stato da una persona responsabile?  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Installazioni: temperatura dell'acqua regolabile, rubinetto elettronico</li> <li>• Manutenzione: dosatori di sapone e crema pieni, pulizia giornaliera della vasca di lavaggio, dispenser di carta e rotoli pieni.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

## Organizzazione

12	Se possibile, si ricorre a <b>misure di tipo tecnico</b> per impedire il contatto con sostanze corrosive, irritanti o sensibilizzanti.  Ad es. mediante l'utilizzo di cestelli con i quali si immergono le attrezzature o gli utensili di lavoro nel liquido detergente.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
13	Esiste un <b>piano di protezione della pelle</b> riguardante l'utilizzo di creme protettive, detergenti per mani, disinfettanti e creme per la cura della pelle? (Vedi tabella 1)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
14	I dipendenti che manifestano <b>problemi cutanei</b> sono indirizzati immediatamente al medico di famiglia o a quello aziendale?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
15	Siete a <b>conoscenza</b> di tutti i casi di persone con affezioni cutanee registrati nella vostra azienda?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
16	Rispetto alle misure di prassi igienica e disinfezione, la <b>protezione della pelle</b> è sufficientemente presa in considerazione?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no

### Regole fondamentali per proteggere la pelle durante la lavorazione di alimenti

- 1. Protezione prima del lavoro:** applicare una crema protettiva prima del lavoro e dopo ogni pausa. **Consiglio:** utilizzare un prodotto non profumato, adatto agli alimenti. Pulire e proteggere la pelle sono azioni che non si escludono a vicenda.
- 2. Pulizia delle mani:** utilizzare detergenti che rispettano la pelle. **Consiglio:** utilizzare detergenti lavamani arricchiti con granuli solo in casi eccezionali, quando lo sporco è persistente, e non quotidianamente.
- 3. Dopo il lavoro:** al termine del lavoro è bene spalmare una crema idratante sulle mani che hanno lavorato in ambienti umidi o a contatto con guanti di gomma.
- 4. Guanti idonei:** indossare guanti idonei in caso di lavori a contatto con sostanze tossiche, caustiche o irritanti. In questi casi la sola crema protettiva non basta.



Figura 3: la crema per la cura e la protezione della pelle va applicata anche tra le dita.



Figura 4: quando si protegge la pelle non bisogna dimenticare la zona attorno alle unghie.

Pericolo principale	Disinfettanti per le mani	Agenti protettivi	Detergenti	Prodotti per la cura della la pelle	Guanti protettivi
	Come da regolamento aziendale	Prima del lavoro e dopo le pause	Dopo il lavoro e prima delle pause	Dopo la fine del lavoro	
Reparto di produzione A	Prodotto 1	Prodotto 2	Prodotto 3	Prodotto 4	
Pulizia del vaporizzatore					Guanti tipo 1
Utilizzo di sgrassante X					Guanti tipo 2

Tabella 1: esempio di un piano per la protezione della pelle. Se necessario, questi piani devono essere tradotti per i lavoratori stranieri.

## Formazione, comportamento

17 I superiori controllano il rispetto e l'attuazione delle <b>norme</b> in materia di igiene e protezione della pelle?	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
18 I collaboratori (soprattutto i nuovi assunti) sono sufficientemente <b>istruiti</b> riguardo i pericoli cui è esposta la pelle e le misure di protezione da adottare?	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
19 Almeno una volta all'anno, il personale è <b>sensibilizzato</b> sui pericoli che possono insorgere a causa di dimenticanze, pigrizia, faciloneria e sottovalutazione dei rischi?	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>in parte</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>
20 Nella vostra azienda c'è una persona che ha ricevuto una formazione adeguata in materia di pronto soccorso, igiene e protezione della pelle?  Se no, rivolgersi a uno specialista.	<input type="checkbox"/> <b>sì</b> <input type="checkbox"/> <b>no</b>

### Consiglio

Chiedete ai vostri collaboratori se sono soddisfatti dei prodotti che utilizzano per la protezione e la disinfezione della pelle. Spesso, il fatto che tali prodotti non siano del tutto soddisfacenti fa sì che le misure di protezione stesse siano trascurate. Se un prodotto è considerato poco rispettoso della pelle, è bene cercarne uno sostitutivo.

### Ulteriori informazioni

- Opuscolo «La protezione della pelle sul lavoro» (codice Suva 44074.i)
- Pieghevole «Tre consigli per la salute delle mani» (codice 84033.i)
- [www.2mani.ch](http://www.2mani.ch)
- [www.sapros.ch/protezione-pelle](http://www.sapros.ch/protezione-pelle) mercato online di prodotti per la sicurezza
- [www.suva.ch/protezione-pelle](http://www.suva.ch/protezione-pelle)
- [www.suva.ch/waswo-i](http://www.suva.ch/waswo-i) (nel motore di ricerca inserire la parola «protezione della pelle»)

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedere retro della lista).

Lista di controllo compilata da:

Data:

Firma:

**Pianificazione delle misure: la protezione della pelle nell'industria alimentare e nei servizi di ristorazione collettiva e catering**

Settori/reparti di lavoro controllati:

N.	Misure da adottare	Termine	Incaricato	Liquidato		Osservazione	Controllato	
				Data	Visto		Data	Visto

Data del ricontrollo:

(Raccomandazione: ogni 6 mesi)

**Avete delle domande? Per informazioni: tel. 091 820 20 94**

**Per ordinazioni: [www.suva.ch/waswo-i](http://www.suva.ch/waswo-i), fax 041 419 59 17, tel. 041 419 58 51**

Suva, Tutela della salute, casella postale, 6002 Lucerna

Edizione rielaborata: giugno 2015

**Codice: 67117.i**