

# Check List

**Data:**

**Azienda:**

**Indirizzo:**

**Città:**

**RSPP:**

# STRESS LAVORO CORRELATO

## Individuazione dei rischi

Punti di Verifica	Si	No	N.A
(Art. 28 comma 1 D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Il datore di lavoro ha valutato i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori, tra cui quelli collegati allo stress lavoro-correlato			
L'orario di lavoro è organizzato in modo tale da evitare conflitti con esigenze e responsabilità extralavorative			
Gli orari dei turni a rotazione sono stabili e prevedibili, con rotazione in avanti (mattino-pomeriggio-notte)			
Ai lavoratori è consentito di partecipare alle decisioni o alle misure che hanno ripercussioni sul loro lavoro			
Gli incarichi affidati ai dipendenti sono compatibili con le capacità e le risorse del lavoratore e consentono la possibilità di recupero dopo l'esecuzione di compiti particolarmente impegnativi sul piano fisico o mentale			
Le mansioni sono stabilite in modo tale che il lavoro risulta dotato di significato, stimolante, compiuto e fornisce l'opportunità di esercitare le competenze di ciascun dipendente			
I ruoli e le responsabilità di lavoro sono stati definiti con chiarezza			
E' offerta la possibilità di interazione sociale, ivi inclusi sostegno emotivo e sociale fra i collaboratori			
Sono evitate ambiguità per quanto riguarda la sicurezza del posto di lavoro e le prospettive di sviluppo professionale; è stata promossa la formazione permanente e la capacità di inserimento professionale			
E' stata predisposta la formazione dei dirigenti e dei lavoratori per migliorare la loro consapevolezza e la loro comprensione nei confronti dello stress, delle sue possibili cause e del modo in cui affrontarlo, e/o per adattarsi al cambiamento			
E' stata predisposta l'informazione e la consultazione dei lavoratori e/o dei loro rappresentanti, in conformità alla legislazione europea e nazionale, ai contratti collettivi e alle prassi			
Sono stati valutati i fattori che possono arrecare stress dovuto alle condizioni e all'ambiente di lavoro, come i seguenti fattori materiali: ambiente di lavoro rumoroso, vibrazioni, inquinanti aerei, sostanze pericolose, basse temperature, sbalzi di temperatura, movimentazione di carichi pesanti, posture viziate e stancanti			
Sono stati valutati i fattori che possono arrecare stress dovuto all'organizzazione e ai processi di lavoro, come i seguenti fattori organizzativi: orario di lavoro, turni con forte rotazione, lavoro notturno, carichi di lavoro, ritmi di lavoro, ripetitività, parcellizzazione e monotonia, grado di autonomia, coincidenza tra esigenze imposte dal lavoro e capacità/conoscenze dei lavoratori			
Sono stati valutati i fattori che possono arrecare stress dovuto a fattori immateriali e psicosociali, come: rapporto con l'ambiente di lavoro, contenuto del lavoro, carenza di cultura organizzativa, motivazionale e comunicativa dell'azienda, incertezza nella definizione di ruolo nell'ambito dell'organizzazione, incertezza nell'evoluzione di carriera, controllo del proprio lavoro, livello di responsabilità, precarietà del proprio lavoro			
Sono stati valutati i fattori soggettivi che possono arrecare stress come: pressione sociale, sensazione di non poter far fronte alla situazione, percezione di mancanza di aiuto, scarso equilibrio tra lavoro e vita privata			
Nella valutazione del rischio stress da lavoro correlato sono stati considerati anche i seguenti dati oggettivi: assenteismo, richieste di spostamento di settore, cambio di mansione, licenziamenti, infortuni, malattie professionali, conflitti interpersonali o lamentele frequenti dei lavoratori			

Punti di Verifica	Si	No	N.A
Sono stati predisposti questionari per indagare tutte le variabili di contesto e contenuto del lavoro, distribuiti in forma anonima (a tutela e garanzia della privacy) tra i lavoratori per individuare la presenza di potenziali fattori stressanti			
Sono state ridotte o eliminate le fonti di variazioni di temperatura, ventilazione, umidità			
Sono state predisposte idonee misure per ridurre la rumorosità dell'ambiente di lavoro, intervenendo direttamente sulle fonti			
Sono state adottate opportune misure per ridurre o eliminare le fonti di vibrazioni			
I superiori danno sostegno al lavoratore, fornendo supporto laddove necessario			
Sono state predisposte opportune misure per coinvolgere il lavoratore nelle decisioni che influiscono sulle sue mansioni			
L'organizzazione del lavoro è predisposta per assegnare le giuste priorità allo scopo onde evitare fastidiose interruzioni			
La pianificazione del lavoro, le procedure ed i compiti assegnati sono predisposti in base alle capacità e al numero del personale presente			