

Check List

Data:

Azienda:

Indirizzo:

Città:

RSPP:

MOVIMENTAZIONE MANUALE

DEI CARICHI

Norme generali

Punti di Verifica	Si	No	N.A
(Art. 168 comma 1 Capo I Titolo VI, D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Il datore di lavoro ha adottato le misure organizzative necessarie e ha predisposto mezzi appropriati, in particolare attrezzature meccaniche, per evitare la necessità di una movimentazione manuale dei carichi da parte dei lavoratori			
(Art. 168 comma 2 lettera a, Capo I Titolo VI, D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Per ridurre il rischio che comporta la movimentazione manuale dei carichi il datore di lavoro ha organizzato i posti di lavoro in modo che detta movimentazione assicura condizioni di sicurezza e salute			
(Art. 168 comma 2 lettera b, Capo I Titolo VI, D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Per ridurre il rischio che comporta la movimentazione manuale dei carichi il datore di lavoro ha valutato, se possibile anche in fase di progettazione, le condizioni di sicurezza e di salute connesse al lavoro			
(Art. 168 comma 2 lettera c, Capo I Titolo VI, D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Per ridurre il rischio che comporta la movimentazione manuale dei carichi il datore di lavoro evita o riduce i rischi, particolarmente di patologie dorso-lombari, adottando le misure adeguate, tenendo conto in particolare dei fattori individuali di rischio, delle caratteristiche dell'ambiente di lavoro e delle esigenze che tale attività comporta			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Il carico da movimentare manualmente non è troppo pesante			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) I carichi da movimentare non sono troppo ingombranti e sono facili da afferrare			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) I carichi da movimentare sono stabili e il loro contenuto non rischia di spostarsi			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Durante la movimentazione manuale dei carichi, il carico non è collocato in una posizione tale per cui deve essere tenuto o maneggiato a una certa distanza dal tronco o con una torsione o inclinazione del tronco			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Lo sforzo fisico richiesto durante le operazioni di movimentazione manuale dei carichi non è eccessivo, non avviene soltanto con un movimento di torsione del tronco non comporta un movimento brusco del carico ed è compiuto dal lavoratore con il corpo in posizione stabile			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) La movimentazione manuale dei carichi avviene in spazi liberi in particolare verticali, in assenza di ingombri e di pavimentazione ineguale che non presenta rischi di inciampo o è scivoloso; il posto o l'ambiente di lavoro consentono al lavoratore la movimentazione manuale di carichi a un'altezza di sicurezza o in buona posizione e in condizioni di temperatura, umidità, circolazione d'aria adeguate			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Per ridurre i rischi da movimentazione manuale dei carichi, gli oggetti sono movimentati per brevi periodi e per brevi distanze, lasciando pause e periodi di recupero fisiologico sufficienti e con un ritmo imposto dal lavoratore stesso			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) La movimentazione del carico avviene su pavimenti o piani di lavoro che non presentano dislivelli che implicano la manipolazione del carico a livelli diversi			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Per ridurre i rischi da movimentazione manuale dei carichi, sono evitati sforzi fisici che sollecitano in particolare la colonna vertebrale troppo frequenti o troppo prolungati, le distanze di sollevamento, abbassamento e trasporto non sono troppo grandi			

(Art. 168 comma 2 lettera d, Capo I Titolo VI, D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Per ridurre il rischio che comporta la movimentazione manuale dei carichi il datore di lavoro sottopone i lavoratori alla sorveglianza sanitaria di cui all'articolo 41, sulla base della valutazione del rischio e dei fattori individuali di rischio			
(Allegato XXXIII D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) La movimentazione manuale dei carichi, a motivo della struttura esterna e/o della consistenza del carico, non comporta lesioni per il lavoratore, in particolare in caso di urto			

Informazione e formazione dei lavoratori

Punti di Verifica	Si	No	N.A
(Art. 169 comma 1 lettera a, Capo I Titolo VI, D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Il datore di lavoro ha fornito ai lavoratori le informazioni adeguate relativamente al peso ed alle altre caratteristiche del carico movimentato			
(Art. 169 comma 1 lettera b, Capo I Titolo VI, D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Il datore di lavoro ha assicurato ai lavoratori soggetti alla movimentazione manuale dei carichi, la formazione adeguata in relazione ai rischi lavorativi ed alle modalità di corretta esecuzione delle attività			
(Art. 169 comma 2, Capo I Titolo VI, D. Lgs. 81/08 e s.m.i.) Il datore di lavoro ha fornito ai lavoratori l'addestramento adeguato in merito alle corrette manovre e procedure da adottare nella movimentazione manuale dei carichi			

Misure tecniche ed organizzative

Punti di Verifica	Si	No	N.A
I carichi da movimentare sono attentamente controllati per evitare rischi di tagli e cadute accidentali del materiale trasportato			
Durante la movimentazione, i percorsi ed i pavimenti non presentano sporgenze o dislivelli			
Prestare particolare attenzione quando, per strette esigenze tecniche, siano movimentati carichi in quota			
I lavoratori seguono le corrette modalità per movimentare manualmente i carichi			
I carichi sono facilmente afferrabili garantendo così una presa sicura			
Durante la movimentazione di carichi particolarmente grandi, è garantita la visuale a chi trasporta			
I carichi particolarmente pesanti ed ingombranti vengono sollevati da più persone			
Se il trasporto del carico è effettuato da due o più persone, è buona norma che una sola di esse diriga le operazioni			
I mezzi ausiliari per il trasporto a mano dei materiali sono adeguati al tipo ed al peso del carico da spostare			
I mezzi ausiliari per il trasporto a mano dei materiali (carrelli, carriole, ecc.) sono mantenuti in efficienza e frequentemente controllati			
Le sostanze pericolose sono trasportate con mezzi ausiliari appropriati			
Se sono trasportate sostanze liquide o polverose, si evita di causare sversamenti nell'ambiente di lavoro			
Gli spostamenti a spalla, per esempio di sacchi vengono effettuati in maniera corretta			